

Infos Familiensporttag mit Sponsorenlauf 2019

Der Sponsorenlauf findet bei jedem Wetter statt. Damit der Tag reibungslos verläuft, nachfolgend ein paar Infos.

Programm

9.30 Uhr

Eintreffen, Startnummer-Ausgabe,
Abgabe Sponsorenzettel

9.50 Uhr

Warm-Up

10.00 bis 10.15 Uhr

Spielgruppe

10.20 bis 10.35 Uhr

Basisstufe

10.40 bis 11.10 Uhr

Mittelstufe und Walking-Gruppe

11.15 bis 11.45 Uhr

Running-Gruppe (+ ev. ehem.Schüler)

11.45 bis 13.00 Uhr

Mittagspause, spielen

13.00

Preisverteilung

13.15 bis 15.00 Uhr

Spiele (entfällt bei Regen)

Verpflegung / Getränke

Während dem Lauf bitte eigene Getränke und Verpflegung mitnehmen. Alle Läufer erhalten bei der Startnummer-Zurückgabe einen Bon fürs Mittagessen.

Festwirtschaft

Kuchen und Getränke während dem ganzen Anlass. Ab ca. 11 Uhr gibt es Würste vom Grill.

Infrastruktur

Es stehen keine Duschen zur Verfügung. Bitte Kleider zum Wechseln mitnehmen.

Sanität

Für eine Sanität vor Ort ist gesorgt.

Sponsorenliste

Ausgefüllte Sponsorenblätter (vor dem Lauf abgeben).

Geld «Einmaliger Betrag» für Runden

Bereits bezahlte Beträge «Einmaliger Betrag» können am Dienstag und Freitag von 8 bis 12 Uhr im Sekretariat, bei Bea Zellweger, abgegeben werden.

Obligatorisch

Für Schüler, Lehrer und Vorstand ist die Teilnahme obligatorisch. Wer verhindert ist, muss sich beim Präsident, Marcel Brühlmann abmelden.

