
Sponsorenlauf Fr, 3. Mai 2024

auf der Finnenbahn beim Generationenspielfeld Herisau

Programm

16.30 Uhr: Eintreffen, Startnummer-Ausgabe

16.50 Uhr: Warm-Up

17.00 bis 17.15 Uhr

Spielgruppe 15min, 1 Runde: 100m

Basisstufe 15min, 1 Runde: 100m

17.20 bis 17.50 Uhr

Mittelstufe 30min, 1 Runde: 200m

Walking 30min, 1 Runde: 100m

17.55 bis 18.25 Uhr

Running 30min, 1 Runde: 200m

18.25 bis 19.00 Uhr: Essenspause, spielen

19.00 Uhr: Preisverteilung

Festwirtschaft

Wir Kuchen und Getränke. Ab ca. 18 Uhr gibt es Würste vom Grill.

Sanität

Für eine Sanität vor Ort ist gesorgt.

Aufsicht

Während diesem Anlass sind die Eltern für ihre Kinder verantwortlich, insbesondere auf dem Spielfeld.

Sponsoren

Sponsoren erhalten ab einem Totalbetrag von CHF 25 nach dem Jahresende eine Spendenbestätigung für den Abzug bei den Steuern.

Freiwillig mitlaufen

Möchtest Du unsere Schülerinnen und Schüler motivieren, indem Du als Bekannte/r oder Ehemalige/r auch mitläufst? Melde Dich auf dem Sekretariat, gerne senden wir Dir die nötigen Infos.

Sponsorenlauf Fr, 3. Mai 2024

auf der Finnenbahn beim Generationenspielfeld Herisau

Programm

16.30 Uhr: Eintreffen, Startnummer-Ausgabe

16.50 Uhr: Warm-Up

17.00 bis 17.15 Uhr

Spielgruppe 15min, 1 Runde: 100m

Basisstufe 15min, 1 Runde: 100m

17.20 bis 17.50 Uhr

Mittelstufe 30min, 1 Runde: 200m

Walking 30min, 1 Runde: 100m

17.55 bis 18.25 Uhr

Running 30min, 1 Runde: 200m

18.25 bis 19.00 Uhr: Essenspause, spielen

19.00 Uhr: Preisverteilung

Festwirtschaft

Wir Kuchen und Getränke. Ab ca. 18 Uhr gibt es Würste vom Grill.

Sanität

Für eine Sanität vor Ort ist gesorgt.

Aufsicht

Während diesem Anlass sind die Eltern für ihre Kinder verantwortlich, insbesondere auf dem Spielfeld.

Sponsoren

Sponsoren erhalten ab einem Totalbetrag von CHF 25 nach dem Jahresende eine Spendenbestätigung für den Abzug bei den Steuern.

Freiwillig mitlaufen

Möchtest Du unsere Schülerinnen und Schüler motivieren, indem Du als Bekannte/r oder Ehemalige/r auch mitläufst? Melde Dich auf dem Sekretariat, gerne senden wir Dir die nötigen Infos.
