

---

## Sponsorenlauf Fr, 3. Mai 2024

auf der Finnenbahn beim Generationenspielplatz Herisau

---

### Programm

16.30 Uhr: Eintreffen, Startnummer-Ausgabe

16.50 Uhr: WarmUp

17.00 bis 17.15 Uhr

Spielgruppe 15 min, 1 Runde: 100m

Basisstufe 15 min, 1 Runde: 100m

17.20 bis 17.50 Uhr

Mittelstufe 30 min, 1 Runde: 200m

Walking 30 min, 1 Runde: 100m

17.55 bis 18.25 Uhr

Running 30 min, 1 Runde: 200m

18.25 bis 19.00 Uhr: Essenspause, spielen

19.00 Uhr: Preisverteilung

---

Die christliche Schule Visionja ist eine Privatschule, die vom Staat keine finanzielle Unterstützung bekommt. Trotz grossem Engagement der Lehrer und Eltern, freiwilligen Helfern und Spendern ist es eine Herausforderung, finanziell selbsttragend zu sein.

Damit wir gemeinsam mit Ihnen/dir dieses Ziel auch in diesem Jahr erreichen, helfen uns unsere Schüler und Freunde mit, möglichst viele Runden zu laufen, damit das nötige Geld für Material, spezielle Projekte und Schulgeldreduktionen zusammenkommt.

Wir würden uns freuen, wenn auch Sie unsere Läufer mitanfeuern. Vielleicht haben Sie aber auch Lust auf einen Schwatz, um mehr über unsere Schule zu erfahren.

Herzlichen für Ihre Unterstützung.

---

---

## Sponsorenlauf Fr, 3. Mai 2024

auf der Finnenbahn beim Generationenspielplatz Herisau

---

### Programm

16.30 Uhr: Eintreffen, Startnummer-Ausgabe

16.50 Uhr: WarmUp

17.00 bis 17.15 Uhr

Spielgruppe 15 min, 1 Runde: 100m

Basisstufe 15 min, 1 Runde: 100m

17.20 bis 17.50 Uhr

Mittelstufe 30 min, 1 Runde: 200m

Walking 30 min, 1 Runde: 100m

17.55 bis 18.25 Uhr

Running 30 min, 1 Runde: 200m

18.25 bis 19.00 Uhr: Essenspause, spielen

19.00 Uhr: Preisverteilung

---

Die christliche Schule Visionja ist eine Privatschule, die vom Staat keine finanzielle Unterstützung bekommt. Trotz grossem Engagement der Lehrer und Eltern, freiwilligen Helfern und Spendern ist es eine Herausforderung, finanziell selbsttragend zu sein.

Damit wir gemeinsam mit Ihnen/dir dieses Ziel auch in diesem Jahr erreichen, helfen uns unsere Schüler und Freunde mit, möglichst viele Runden zu laufen, damit das nötige Geld für Material, spezielle Projekte und Schulgeldreduktionen zusammenkommt.

Wir würden uns freuen, wenn auch Sie unsere Läufer mitanfeuern. Vielleicht haben Sie aber auch Lust auf einen Schwatz, um mehr über unsere Schule zu erfahren.

Herzlichen für Ihre Unterstützung.

---